Escola	EPFF-INTEP	
Ano Letivo	2025-2026	

Objetivos Estratégicos / Prioridades do Projeto Educativo

1	Sucesso e Permanência Escolar
2	Empregabilidade e Transição para a Vida Ativa
3	Inclusão e Bem-Estar (Alunos Estrangeiros e em Risco)
4	Inovação Pedagógica com o CTE
5	Atratividade, Sustentabilidade e Satisfação da Comunidade

Tipo de atividade	Nome da atividade	Data início	Data fim	Objetivo(s) PE	Descrição da atividade	Entidade(s) Parceira(s)	Alunos	Famílias	Comunidade	Colaboradores	Alunos	Famílias	Comunidade	Colaboradores	Curso(s)/Disciplina(s)/UFCD envolvida(s)	Recursos necessários	Local	Orçamento	email do responsável pela atividade	Data da proposta	Aprovação	Data do parecer	Observações	Realização	Avaliação da atividade / Motivo da não realização ou do reagendamento	Link para a pasta da atividade (past
Projeto	"Ex alunos visitam a escola"	18/09/2025	18/09/2025	1,5	Ex alunos virão à escola para passarem o seu testemunho aos novos alunos do curso de Técnico de Organização de eventos. O António e o Kyle falarão do seu percurso na EPFF-INTEP e aproveitarão para dar umas dicas de como deverão agir em situações de dinamização de eventos.		10º ano TOE				10º TOE				Planeamento e Gestão de Eventos		ESCOLA		mafalda.santos@epff-intep.pt	10-09-2025	Aprovada	11-09-2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1lILyS26faP1ZEsm2DPYTp0WRCcBgrbL8?usp=drive_link
Comemoração de dia festivo/temático	Caminhada "Corações em Movimento"	29/09/2025	29/09/2025	3	Realização de uma caminhada entre a EPFF-INTEP até à Praça do Forte. Realização de um coração humano com captação de imagens aéreas.	Sem entidades	Todos				Todos				Cidadania e Desenvolvimento	Águas e fruta	Praça do Forte	0	joão.pedro.gomes@epff-intep.pt susana.costa@epff-intep.pt	15-09-2025	Aprovada	18-09-2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1BtXM9iBTK5PF_IaFkFr--P1rHkjHVU09?usp=drive_link
Visita de estudo	Caravela Vera Cruz - Marina Figueira da Foz	26/09/2025	26/09/2025	5	Visita de Estudo para que a comunidade escolar consiga depreender das diferenças culturais e sociais entre o antigamente e o atual.	Sem entidades	10ºTOE, 10º TMA e 11º PI				10ºTOE, 10º TMA e 11º PI				Sonhadorismo		Marina da Figueira da Foz		mafalda.santos@epff-intep.pt	12-09-2025	Aprovada	18-09-2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1bLLwKARDtbxCipqGtBnZpPpRBbsPvl8P?usp=drive_link
Projeto	Projeto Lidera	novembro	abril	1, 2, 5	No âmbito do projeto LIDERA — "Ler Informação Diária para Escolher, Refletir e Agir" —, alinhado com os objetivos do Plano Nacional de Literacia Mediática, os alunos participaram num ciclo de oficinas de reflexão orientada sobre literacia mediática e leitura crítica de conteúdos jornalísticos, dinamizado na Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás, ao longo do ano letivo. Estas sessões promovem o desenvolvimento de competências de análise crítica da informação, incentivando uma participação mais consciente, reflexiva e informada perante os media.	Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás	2 alunos de cada turma de 12.ºano			Professora de P	2 alunos de cada turma de 12.ºano			Professora de Po	Português e Cidadania e Desenvolvimento	Carrinha da Escola	Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás		catarina.lavrador@epff-intep.pt	##########	Aprovada	01-10-2025		Sim	Excelente	
Comemoração de dia festivo/temático	Dia Mundial do Professor	03/10/2025	03/10/2025	5	Elaboração de mensagens positivas e motivadoras para todos os professores da instituição. Elaboração de um mural alusivo à importância do papel do professor no desenvolvimento dos jovens.	Sem entidades	10º TMA				TODOS			Professores	Sonhadorismo		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	12-09-2025	Aprovada	18-09-2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1MVS5eWz4s4immQn33j5Gtwh4oYogczk9?usp=drive_link
Projeto	Vídeo - Projeto Geração 100% Tolerante	08/10/2025	08/10/2025	2001,3,5	Vídeo de consciencialização da empatia e respeito sentida entre a comunidade escolar	Sem entidades	10º TOE				TODOS				Planeamento e Gestão de Eventos		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	12-09-2025	Aprovada	18-09-2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1bG5BkeE5TFNm95gzW3_UqApANOPwyLp8?usp=drive_link
Atividade de educação cívica e particip	"Escolhe, Participa, Muda"	11/10/2025	11/10/2025	2 e 5	Durante a primeira aula da manhã, os docentes promovem uma conversa com os alunos sobre as eleições e o valor do voto, reforçando a responsabilidade e a cidadania ativa. Após esta reflexão, os alunos discutem problemas concretos da escola e sugerem possíveis melhorias.	---	Todos os alunos da Escola				Todos os alunos da Escola				Sonhadorismo, Área de Integração, Cidadania e Desenvolvi	Papel e impressora	EPFF/INTEP	---	mafalda.santos@epff-intep.pt, catarina.lavrador@epff-intep.pt	06-10-2025	Aprovada	07-10-2026		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1AhEFoNMM23aC_w5NGsbfqgD4-mUQ6Mc?usp=drive_link
Atividade	O Bullying não te Define	24/10/2025	24/10/2025	1,2	Campanha de Consciêncialização de Situações de Bullyng		10º, 11º TMA e 12º EST				Todos				Curso de Técnico/a Mecatrónica Automóvel e Curso de Esteticista		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt e ana.madureira@epff-intep.pt	12-09-2025	Aprovada	18-09-2025		Sim	Positiva	
Atividade	Workshop de Suporte Básico de Vida	24/10/2025	24/10/2025	1,5	Workshop dinamizado pela Cruz Vermelha	Cruz Vermelha	CEF CCJ1				CEF CCJ1, CCJ2 e 11º EST				Desenvolvimento Infantil, Cuidador de Crianças e Jovens e Curso de Esteticista		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt e helena.dias@epff-intep.pt	15-09-2025	Aprovada	18-09-2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1ng8wvi1M-oZzfbiANF_0FI_I_1dui_tM?usp=drive_link
Comemoração de dia festivo/temá	Halloween	31/10/2025	31/10/2025	5	Festa de Halloween	Sem entidades	TODOS				TODOS			TODOS			Escola		rute.piedade@epff-intep.pt, mafalda.santos@epff-intep.pt, goncalo.marques@epff-intep.pt, cindy.gomes@epff-intep, tiago.jesus@epff-intep.pt, arminda.gomes@epff-intep.pt, sandrina.guimaraes@epff-intep.pt, patricia.ferreira@epff-intep.pt, antonio.pata@epff-intep.pt	06-10-2025	Aprovada	07-10-2026		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1RwKvAhVIqNITgHigGiO0QaBWn-PITI5T?usp=drive_link
Projeto	Tolerância é o Foco	14/11/2025	14/11/2025	1,5	Criação de uma exposição fotográfica de forma a consciencializar sobre a tolerância e flexibilidade - Dia internacional da Tolerância - Geração 100% Tolerante	Sem entidades	CCJ1 e 2				Todos			Todos	Desenvolvimento Infantil		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt e helena.dias@epff-intep.pt	06-10-2025	Aprovada	07-10-2026		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1DWmI5SNTiPADQl6ZorPYVt1f2UuyfAaK?usp=drive_link
Atividade	Aula de Alemão	20/11/2025	20/11/2025	3,5	As alunas Samira e Verona irão dar uma breve introdução à língua alemã. A atividade visa que as alunas possam partilhar a sua língua e cultura com os colegas, fomentando		10º TOE				10º TOE				Planeamento e Gestão de Eventos		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	06-10-2025	Aprovada	07-10-2026		Sim	Positiva	
Atividade	Família em Foco	21/11/2025	21/11/2025	1,5	Finalização da elaboração de uma árvore (elaborada com materiais recicláveis) que simboliza a árvore da família (um dos principais direitos da criança).		CEF CCJ				Todos			Todos	Desenvolvimento Infantil		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	06-10-2025	Aprovada	07-10-2026		Sim	Positiva	
Ação solidária	Workshop Bonecas de Pano	28/11/2028	28/11/2025	1,5	Campanha de Solidariedade de elaboração de bonecas de pano para serem doadas para o continente africado.		CEF CCJ1 e 11º TCP						África		Desenvolvimento Infantil e		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt e catarina.lavrador@epff-intep.pt	15-10-2025	Aprovada	16-10-2026		Sim	Positiva	
Atividade	Celebração Direitos Humanos	11/12/2025	11/12/2025	2001,3,5	Consciencialização da importância do Dia Internacional dos Direitos Humanos. Será realizada uma continuação do projeto sobre a tolerância e a elaboração de vídeo sobre o impacto deste dia na nossa sociedade.		10º e 11º TMA, CCJ1 e 10º TOE				Todos			Todos	Desenvolvimento Infantil e Planeamento e Gestão de Eventos		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	15-10-2025	Aprovada	16-10-2026		Sim	Positiva	
Atividade	Atividade de ligação à Família - Empreendedorism	11/12/2025	11/12/2025	2001,2,5	Palestra dada pelo pai da aluna Mariana Ratinho de forma a fomentar o conceito de empreendedorismo e criação de nosso negócio com base nos nossos sonhos.						CCJ 1				Desenvolvimento Infantil		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	15-10-2025	Aprovada	16-10-2026		Sim	Positiva	
Social e de Convívio	Almoço de Natal dos Alunos	16/12/2025	16/12/2025	1--3--5	A escola promoverá um Almoço de Natal para todos os alunos, preparado por uma equipa de docentes e não docentes. O espaço será decorado a rigor, com música natali		x				x				---	Decorações de Natal	EPFF/INTEP		rita.venancio@epff-intep.pt; sonia.silva@epff-intep.pt	06-10-2025	Aprovada	07-10-2026		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1056IN4HqTIexHCUlRRQGcrm1pPsA_dPD?usp=drive_link
Social e de Convívio	Almoço de Natal dos Colaboradores	23/12/2025	23/12/2025	1--3--5	A escola organizará um Almoço de Natal para todos os colaboradores, docentes e não docentes, como forma de reconhecimento e celebração desta época especial. O evento contará com uma ementa festiva, decoração alusiva					x				x	---	Decorações de Natal	EPFF/INTEP		rita.venancio@epff-intep.pt; sonia.silva@epff-intep.pt	06-10-2025	Aprovada	07-10-2026		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/16S4viu0Vi1GbG0gzaZqthqHbwABNEUcj?usp=drive_link
Atividade	Mapa da Diversidade	23/01/2026	23/01/2026	5	Comemoração do Dia Mundial para a Cultura Africana e Afrodescendente - (origens/idiomas/talentos).		Todos				Todos			Todos	AI e Geração 100% Tolerante		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	06-10-2025	Aprovada	07-10-2026		Sim	Positiva	
Palestra/Apresentação	Mediação Intercultural	Janeiro	Janeiro	2001,3,5	Mediação intercultural associado ao Opre Chavale e Ribaltambição		CCJ e 10º TMA				CCJ e 10º TMA				Desenvolvimento Infantil e Área de Integração		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	06-01-2026	Aprovada	06-01-2026		Sim	Positiva	
Palestra/Apresentação	Tráfico de Seres Humanos	Janeiro	Janeiro	2001,3,5	Palestra sobre a temática do tráfico de seres humanos. Proposta lançada pelos pais	Associação Saúde em Português c/ o oCentro de Acolhiment	CCJ e 10º TMA				CCJ e 10º TMA				Desenvolvimento Infantil e Área de Integração		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	06-01-2026	Aprovada	06-01-2026		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1XYxUaa7L2xz7Eq2pRWU9pv2VxL04hgS2?usp=drive_link
Atividade na Cruz Vermelha de Ação	Comportamentos de Risco	2026-01-23	2026-01-23	2001,3,5	Continuação do Workshop de Suporte Básico de Vida, com foco em comportamentos de Risco.	Cruz Vermelha	CCJ				CCJ				Desenvolvimento Infantil		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt	06-01-2026	Aprovada	06-01-2026		Sim	Positiva	
Atividade Cultural	Luís - O Poeta e o Homem	05/05/2026	05/05/2026	1 , 3 , 5	Os alunos assistirão à peça, um o espetáculo pretende evocar a lírica camoniana, de onde vem e para onde foi, m	Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás	10.ºs anos			Professores	10.ºs anos			Professores	Português		Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás		catarina.lavrador@epff-intep.pt	24-01-2026	Aprovada	25-01-2026		Sim	Bom	
Atividade Cultural	Camoinz Hépyco Lyrico	24/02/2026	24/02/2026	1 , 3 , 5	Os alunos assistirão à peça inspirada nos temas do programa de 10º ano que dizem respeito a Camões, poeta épi	Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás	10.ºs anos			Professores	10.ºs anos			Professores	Português		Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás		catarina.lavrador@epff-intep.pt	24-01-2026	Aprovada	25-01-2026		Sim	Bom	
Atividade Cultural	Memorial do Convento	13/05/2026	13/05/2026	1 , 3 , 5	Os alunos assistirão ao espetáculo construído a partir da obra de José Saramago, é apresentado por ETCetera - Teatro para Todos.	Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás	12.ºs anos			Professores	12.ºs anos			Professores	Português		Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás		catarina.lavrador@epff-intep.pt	24-01-2026	Aprovada	25-01-2026		Sim	Bom	
Aprendizagem baseada em projeto	O Património e o sabor do poder	17/02/2026	17/03/2026	1 , 3 , 5	Esta atividade interdisciplinar, desenvolvida pelos alunos do 12.º ano dos cursos de Técnico/a de Cozinha-Pastelaria e Técnico/a de Turismo, propor-se-á realizar uma leitura crítica e simbólica da obra Memorial do Convento, de José Saramago.		12.º anos			Professores	X	X	X	X	Português, Cidadania e Desenvolvimento, Área de Integração, Matemática, Economia, Turismo, Sonhadorismo	Papel de cenário, Lápis de cor, marcadores, cola,	Escola, sala 22		catarina.lavrador@epff-intep.pt	31-03-2026	Aprovada	31-03-2026		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1E7ERcMb8ghKHZp2Gd8n23DFLmLDXLKIu?usp=drive_link
Atividade Cultural	Stand Up – Os Maias	24/03/2026	24/03/2026	1 , 3 , 5	Os alunos assistirão à peça Stand up - Os Maias, uma adaptação da obra de Eça de Queirós para alunos de Ensino Secundário, espetáculo apresentado pelo grupo AtrapalhArte.	Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás	10.ºanos			Professores	10.º ano			Professores	Português		Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás		catarina.lavrador@epff-intep.pt	10-02-2026	Aprovada	11-02-2026		Sim	Bom	
Atividade na Cruz Vermelha de Ação	Voluntariado	20/02/2026	20/02/2026	1,5	Ação de Voluntariado	Cruz Vermelha	CCJ1				CCJ1		Comunidade		Desenvolvimento Infantil		Escola		mafalda.santos@epff-intep.pt		Aprovada	02-02-2026		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1XHxtw40g15OJ2mPdXtrwr5xNVE7kIKz9?usp=drive_link
Comemoração de dia festivo/temátic	Dia Mundial do Turismo	26/09/2025	26/09/2025	1, 5	Reunião de alunos do Curso de Turismo. Filmagem de vídeo e sessão fotográfica.		10.º, 11.º e 12.º TT								Direção de Curso de Turismo		Escola		patricia.ferreira@epff-intep.pt	12-09-2025	Aprovada	11-09-2025		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1immlG59M9wvoGhZn846IR-NNZabNjaMl?usp=drive_link
Atividade	Workshop de aromaterapia da doTERRA	09/10/2025	09/10/2025	-1,3,5	Os alunos irão participar num workshop de aromaterapia. Esta atividade tem como objetivo proporcionar às alunos uma experiência sensorial e educativa, permitindo-lhes conhecer os benefícios da aromaterapia e a forma como pode contribuir para o bem-estar físico e emocional.	Sem entidade	10.º EST, 11.º EST, 12.º EST, 11.º TCP e 12.º TCP				10.º EST, 11.º EST, 12.º EST, 11.º TCP e 12.º TCP				EST- Estética e Tratamentos - TCP - SCP, TA		Escola		ana.madureira@epff-intep.pttiago.jesu	07-10-2025	Aprovada	07-10-2026		Sim	Positiva	
Visita de estudo	Caravela Vera Cruz - Marina Figueira da Foz	26/09/2025		5	Visita de Estudo para que a comunidade escolar consiga depreender das diferenças culturais e sociais entre o antigamente e o atual.	Sem entidade	10º EST								Matemática; Estética e Tratamentos		Marina da Figueira da Foz		adelia.oliveira@epff-intep.pt	12-09-2025	Aprovada	18-09-2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1bLLwKARDtbxCipqGtBnZpPpRBbsPvl8P?usp=drive_link
Visita de estudo	Moldplás Exposalão 2025	14/11/2025	14/11/2025	,1,2,5	Os alunos irão visitar a feira, que contará com espaços de exposição de empresas, tecnologias e equipamentos nas áreas da robótica, impressão, automação, matérias-primas e metalomecânica.	Sem entidade	12.º TEAC				12.º TEAC e 11.º TEAC				EE, AC, SD		IC2 110 Km, 2440-489	Carrinha	goncalo.marques@epff-intep.pt	08-10-2025	Aprovada	19-09-2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1ItkILZy6Z0878N9VKIaSKFh55OGmY1ea?usp=drive_link
Visita de estudo	Dia Aberto ESTGA-Universidade de Aveiro	11/03/2026	11/03/2026	,1,2,5	Visita à Universidade de Aveiro, Dia Aberto das áreas de Tecnologia e Gestão, campus de Águeda	Sem entidade	PI e TEAC				PI e TEAC				LP, SI, AC, EE		R. Cmte. Pinho e Freitas 28, 3750-	Carrinha	mafalda.santos@epff-intep.ptgoncalo.	09-10-2025	Aprovada	10-10-2025		Não	A atividade não se realizou por incompatibilidade de horário	
Visita de estudo	Visita de Estudo Laboratório da Lupabiológica	maio		1,5	Visita de Estudo ao Laboratório da Lupabiológica, no contexto da disciplina de Cuidados e Estética do Cabelo		Cabeleireiro				Cabeleireiro				Cabeleireiro, CEC	Autocarro	Lupabiológica, Gala		sandra.pedrosa@epff-intep.pt arminda.gomes@epff-intep.pt	29/04/2026	Aprovada	29/04/2026		Sim	Positiva	
Visita de estudo	Fábrica da Ciência Viva	junho		,1,2,5	Visita de Estudo à Fábrica da Ciência Viva em Aveiro		Todos com FQ				Todos com FQ				Todos com FQ ou Q	Autocarro	Aveiro		sandra.pedrosa@epff-intep.pt diego.santos@epff-intep.pt	11.9.2025	Aprovada	29/04/2026				
Institucional e estratégica	Conselho Consultivo	11/02/2026	11/02/2026	1, 2, 3, 4, 5	Realizar-se-á a Reunião do Conselho Consultivo Geral, um procedimento obrigatório para as escolas profissiona	A definir				x			x	x	Todos	Pc, Projetor	EPFF/INTEP		rita.venancio@epff-intep.pt; sonia.silva@epff-intep.pt	05/01/2026	Aprovada	05/01/2026		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1k7udrva1gZS659HeoYtPI4qtzOy6tmU?usp=drive_link
Comemoração de dia festivo/temátic	Sala de ciências no Dreamshow	26/03/2025	28/03/2025	,1,2,5	Participação no Dreamshow com uma sala alusiva às Ciências (Matemática, Biologia e FQ)		Todos				Todos				FQ, Mat, Bio	Algum material para experiências	Escola		sandra.pedrosa@epff-intep.pt diego.santos@epff-intep.pt	11.9.2025	Aprovada	18/02/2026		Sim	Positiva	
Coffee Break	Regata Comemorativa dos 190 Anos da ACIFF	06/09/2025	06/09/2025	2, 5	Serviço exposto e volante de Comidas e Bebidas	ACIFF	TCP / TRB								Cozinha/Pastelaria e Restaurante/Bar	Materiais inerentes ao serviço	Figueira da Foz		tiago.jesus@epff-intep.pt	04/09/2025	Aprovada	04/09/2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1QZbMNqVMyBIzyOo3xtSgiBFWxHB8veR7?usp=drive_link
Coffee Break	Conferência: Desafios e Oportunidades	18/09/2025	18/09/2025	2, 5	Serviço exposto e volante de Comidas e Bebidas	ACIFF	TCP / TRB								Cozinha/Pastelaria e Restaurante/Bar	Materiais inerentes ao serviço	Figueira da Foz		tiago.jesus@epff-intep.pt	04/09/2025	Aprovada	04/09/2025		Sim	Positiva	
Comemoração de dia festivo/temátic	Importância da alimantação Saudável	13/10/2025	13/10/2025	1, 5	Importância da alimantação Saudável		TCP / TRB						Sim		Cozinha/Pastelaria e Restaurante/Bar	Refeitório da Escola	Figueira da Foz		tiago.jesus@epff-intep.pt	04/09/2025	Aprovada	04/09/2025		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1a3iN9Hl2sfPte5Km7B4bNjvD9xnetf7Y?usp=drive_link
La chandeleur	Oh la la, les crêpes!	02/02/2026	02/02/2026	2001, 3, 5	Interpretação e confeção de uma receita de crepes		11º TCP							Assistentes educativos	Comunicar em Francês e Cozinha/Pastelari	Fotocópias da receita, ingredientes e materias ine	Escola		ana.costa@epff-intep.pt e tiago.jesus@e	02/02/2026	Aprovada	02/02/2026		Sim	Positiva	
Visita de estudo	Visita à Animarte - ESTM Peniche	07/11/2025	07/11/2025	,1,2,5	Visita à Animarte - Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (Peniche)	Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (Peniche)	12.º TT								Direção de Curso Turismo	Carrinha	Peniche	Carrinha	patricia.ferreira@epff-intep.pt	14.10.2025	Aprovada	14.10.2025		Sim	Positiva	
Atividade	Ida às Piscinas Aquecidas da Figueira da Foz	10/10/2025	10/10/2025	1, 2	Atividade com a diretora de turma: ida às piscinas aquecidas da Figueira da Foz						12.º TT				OTET		Piscinas Figueira da Foz		patricia.ferreira@epff-intep.pt	04/09/2025	Aprovada	04/09/2025		Sim	Excelente	
Visita de estudo	Bolsa de Turismo de Lisboa	27/02/2026	27/02/2026	,1,2,5	Visita técnica à maior feira nacional de Turismo: Bolsa de Turismo de Lisboa 2026	BTL	12.º TT				12.º TT				Direção de Curso Turismo	Carrinha	Lisboa	Carrinha	patricia.ferreira@epff-intep.pt	02/02/2026	Aprovada	02/02/2026		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1pdgfKlRpgK9HZbwBzV4ssm7SqQ5F2Ze6?usp=drive_link
Visita de estudo	Núcleo Museológico do Mar	20/10/2025	20/10/2025	,1,2,5	Visita técnica ao Núcleo Museológico do Mar	Município Figueira da Foz	10.º TT				10.º TT				OTET	Carrinha	Buarcos		patricia.ferreira@epff-intep.pt	04/09/2025	Aprovada	04/09/2025		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1wLdK1nkb1nbitXTnHgaS212Kd4l41c0R?usp=drive_link
Visita de estudo	Malibu Foz Hotel	24/10/2025	24/10/2025	,1,2,5	Visita técnica ao Malibu Foz Hotel	Malibu Foz Hotel	12.º TT				12.º TT				OTET	Carrinha	Figueira da Foz			04/09/2025	Aprovada	04/09/2025		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1MKu9oGFU52UEgiE4qLTShzr7Wdb5s29-?usp=drive_link
Visita de estudo	Museu Grão Vasco e C. histórico de Viseu	25/12/2013	25/12/2013	1,5	Visita ao Museu para contacto com um pintor renascentista português e visita ao centro histórico de Viseu para conhecer o património português															04/09/2025	Aprovada	04/09/2025		Sim	Excelente	
Visita de estudo	Feira IN BEAUTY	27/10/2025	27/10/2025	1,2	Visita à feira de Cabeleireiro e Estética em Lisboa															04/09/2025	Aprovada	04/09/2025		Sim	Excelente	
Atividade	Peça de teatro - Romeu e Julieta - em tempos de WI-FI			2001,3,5	Proposta do DAC - EPFF-INTEP Got Talent- a apresentar no Arraial															23/09/2025	Aprovada	23/09/2025				
Visita de estudo	Vila Natal - Óbidos	04/12/2025	04/12/2025	5	Celebração da época festiva natalícia com a participação de todos os alunos interessados										12.º CAB/ TEAC					04/09/2025	Aprovada	04/09/2025		Sim	Excelente	
Atividade	Palestra sobre Métodos Contracetivos e Gravidez na Adolescência			1, 3	Palestra destinada aos alunos PALOP	Unidade de Saúde do Baixo Mondego							alunos PALOP		Projeto Adolescência com Consciência					06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Positiva	
Atividade	Vivência de Relações Saudáveis na Adolescência			2001, 3, 5	Palestra sobre Vivência de Relações Saudáveis na Adolescência	Psicóloga clínica							alunos		Projeto Adolescência com Consciência					06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Positiva	
Atividade	atividade de Turma	2025-10-29		3, 5	Ida ao cinema e lanche						12.º CAB/TEAC				12.º CAB/ TEAC					06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Positiva	
Projeto	Cores que nos unem			3, 5	Desenho e pintura de uma mandala numa parede do bar com a participação de várias turmas					TODOS OS ALUNOS					12.º CAB/TEAC Sonhadorismo					06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Positiva	
Projeto	Sonhos que voam			2001,2,5	Cada aluno escolhe um sonho que gostaria de realizar, pesquisa uma foto que melhor o ilustre e depois de colada a foto num cartão, será pendurado no teto num dos cantinhos da escola		TODOS								Sonhadorismo					06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Positiva	
Atividade	Cuidar de mim			2001, 3,5	*Briefing* sobre saúde mental e física distribuído a todos os alunos						TODOS				Projeto Adolescência com Consciência					06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Positiva	
Projeto	EBOOK Saúde Mental	22/10/2025		1,2,3,5	Elaboração de um ebook sobre a importância da saúde mental e o seu impacto nas nossas vidas, assim como algumas estratégias de *coping* e exercícios diários que nos podem ajudar a cuidarmos melhor de nós.		12.º TCP			12.º TCP	TODOS				Projeto Adolescência com Consciência					23/09/2025	Aprovada	23/09/2025		Sim	Positiva	
Visita de estudo	Oficina Silchester Garage	07/11/2025		1,2,3,5	No âmbito das atividades de ligação à família, o 10º e o 11º ano de Mecatrónica Automóvel, visitaram a oficina do pai do nosso aluno Alexandre Custódio.		10º e 11º TMA				10º e 11º TMA				Área de Integração e Oficina, Processos e Materiais		Leirosa		cindy.gomes@epff-intep.pt e mafalda.santos@epff-intep.		Aprovada	23/09/2025		Sim	Positiva	
Atividade	Pet&Tea	12/11/2025			Visita a um café com gatinhos para adoção e visita ao jardim botânico		12- TCP				12.º TCP				Sonhadorismo					23/09/2025	Aprovada	23/09/2025		Sim	Positiva	
Atividade	Palestra sobre Sonhadorimso			1,2, 3, 5	Palestra sobre Sonhadorismo com Rui Loureiro										Sonhadorismo					23/09/2025	Aprovada	23/09/2025		Sim	Positiva	
Visita de estudo	Blue Economy Career Fair – The Careers of the Future	29/10/2025	29/10/2025	1,2, 3, 5	Uma feira de carreiras, com entidades de referência e empresas da região, dedicadas à economia Azul, e que tem como objetivo fomentar nos jovens o interesse para carreiras profissionais ligadas à Economia Azul.		11.º TCP, 11.º PI, 12.º TEAC, 12.º CAB, 12.º EST, 12.º TCP,				11.º TCP, 11.º PI, 12.º TEAC, 12.º CAB, 12.º EST, 12.º TCP, 12.º TT						CAE – Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz		goncalo.marques@epff-intep.pt	23/09/2025	Aprovada	23/09/2025		Sim	Positiva	
Visita de estudo	Web Summit 2025	12/11/2025	12/11/2025	,1,2, 3	Os alunos irão assistir a palestras de diversos especialistas, como de inovação tecnológica e empreendedorismo, abordando temas de inteligência artificial, sustentabilidade e transformação digital.		12.º e 11.º TEAC				12.º e 11.º TEAC				TEAC - AC, EE, SD		MEO Arena, Lisboa	Carrinha	goncalo.marques@epff-intep.pt	2025-10-31	Aprovada	2025-10-31		Sim	Positiva	
Palestra/Apresentação	Ex-Alunos - Apresentação da PAP e Partilha experiênci	21/11/2025	21/11/2025	,1,2,5	Os ex-alunos André Ramalho e Rodrigo Abreu vão apresentar a PAP que desenvolveram para os atuais alunos do curso de TEAC e partilhar a sua experiência no Ensino Superior.		12.º e 11.º TEAC				12.º e 11.º TEAC				TEAC - AC, EE, SD		EPFF-INTEP		goncalo.marques@epff-intep.pt	2025-10-31	Aprovada	2025-10-31		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1rOYYeOOCb-YLMbsOm7xsHvXIHMIlK-xq?usp=drive_link
Visita de estudo	Feira Internacional de Minerais, Gemas e Fósseis de Coi	28/11/2025	28/11/2025	2001, 3, 5	Visita à Feira, onde irão tomar contacto com exemplares de minerais, fósseis e rochas vindos de todo o mundo, tendo oportunidade de contactar com exemplares fósseis que contam a História da evolução da vida na Terra.		11º CAB			Professora de Biologia							Universidade de Coimbra - Museu da Ciência		ana.rainho@epff-intep.pt	2025-10-31	Aprovada	2025-10-31		Sim	Positiva	
Comemoração de dia festivo/temátic	Festa de Halloween EPFF-INTEP	31/10/2025	31/10/2025	2001, 3, 5	A turma do 11.º Estética irá organizar a Festa de Halloween EPFF-INTEP, no qual as receitas reverterão na íntegra para a Comissão do Baile de Finalistas.	EPFF/INTEP	10º ,11º e 12º				10º ,11º e 12º				Área de Integração, Estética e Tratamentos	Materiais plásticos, cartolinas, cola	EPFF/INTEP		joao.pedro.gomes@epff-intep.pt	02-10-2025	Aprovada	02-10-2025		Sim	Positiva	
Visita de estudo	Visita de Estudo Jumpers - Porto	10/12/2025	10/12/2025	2001, 3,5	A turma do 11.º Estética irá organizar uma visita de Estudo à Cidade do Porto, no qual no período da manhã os alunos irão visitar a Cidade e no período da tarde irão ao Parque de diversão Jumpers.	EPFF/INTEP	10º ,11º e 12º				10º ,11º e 12º				Cidadania e Desenvolvimento		Porto		joao.pedro.gomes@epff-intep.pt	05-11-2025	Aprovada	05-11-2025		Sim	Positiva	
Projeto	Erasmus Days	13/10/2025	18/10/2025	1,5	Todas as turmas do ensino secundário criaram um hino alusivo ao Programa Erasmus, com recurso a IA. O hino vencedor será coreografado e posteriormente apresentado à comunidade escolar. No dia 14 houve uma sessão de esclarecimento sobre o Projeto Erasmus entitulado "A Bagagem do Estudante". Esta sessão foi direcionada a todos os alunos que concorreram a mobilidades neo presente ano letivo e aos respetivos encarregados de educação/ tutores. A disciplina de Francês participou com testemunhos dos alunos segundo "Pour moi la langue française c'est".	EPFF/INTEP	10º ,11º e 12º			Professores de Inglês, Professores de Cidadania, Professora de Francês			Sim		Todos os cursos	computador	Escola			23/09/2025	Aprovada	23/09/2025		Sim	Positiva	
Atividade na Cruz Vermelha de Ação	Um dia no Cabeleireiro	08/10/2025	17/06/2026	2,5	Os alunos do Curso de Cabeleireiro na primeira quarta feira de cada mês participam na cruz vermelha para tratar os cabelos dos Utentes da Instituição. (Começa a atividade com os Alunos: Martim Cardoso 12º ano e Beatriz Barreto. A 5 de novembro as alunas Armanda 12º e Sara 11º. A 3 dezembro Erica 12º e Selma Pinto 11ºano.															23/09/2025	Aprovada	23/09/2025		Sim	Positiva	
Palestra/Apresentação	Apresentação da Filosofia da marca "Davines"	28/11/2025	28/11/2025	2,5	Workshop sobre os produtos de tratamento da marca Davines															23/09/2025	Aprovada	23/09/2025		Sim	Positiva	
Visita de estudo	F!Next – A Dinamização de um Ecossistema Industrial	20/11/2025	20/11/2025	,1,2,4	Os alunos irão visitar a zona de exposições do evento, que conta com a presença de entidades do setor industrial da Figueira da Foz, e assistir à palestra "Mesa Redonda HUB Mar da Costa Atlântica da Região de Coimbra", com a participação de vários representantes de entidades da área.	Streak, Lda.	11.º TEAC				11.º TEAC				TEAC - AC, EE, SD	Carrinha	Parque Industrial e Empresarial, R. Olaias Lote 5A, 3090-380		goncalo.marques@epff-intep.pt	2025-11-17	Aprovada	2025-11-17		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1HmDmAcQsS09zCSHOLWb1IpywuP9ZDKK0?usp=drive_link
Projeto	Voluntariado - GADAFF	28/04/2026	30/04/2026	5	Ação de Voluntariado, junto dos animais, na Associação GADAFF	GADAFF	10.º ano						GADAF		AI; SDO; CD		GADAFF Figueira da Foz		sara.silva@epff-intep.pt	06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Muito Positiva	
Atividade	Semana + Feliz	04/05/2026	08/05/2026	2001, 3, 5	Dinamização de workshops dos vários cursos para os alunos da Escola.		Todos				Todos				Todas as disciplinas	Requisições individuais por curso	EPFF-INTEP		catarina.lavrador@epff-intep.pt	06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Muito Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/18IF_ibtsG_5Za43rVTflXCrityftacdc?usp=drive_link
Atividade	Mobilidade Erasmus + _Holanda	08/05/2026	08/05/2026	1,3	Acompanhamento de um grupo de alunos oriundos dos Países Baixos, que se encontravam a realizar mobilidade, através do projeto Erasmus+.		TOE				11º Turma Países Baixos				TOE		Figueira da Foz		mafalda.santos@epff-intep.pt	06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Muito Positiva	
Atividade	Mobilidade Erasmus +_ Espanha	13/04/2026	24/04/2026		Acompanhamento de um grupo de alunos oriundos de Espanha, que se encontravam a realizar mobilidade durante duas semanas na nossa escola, através do projeto Erasmus+.															06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Muito Positiva	
Visita de estudo	Visita ao Instituto Politécnico de Tomar	07/05/2026	07/05/2026		Os alunos do 10.ºPI visitaram os laboratórios de informática e eletrónica do Instituto Politécnico de Tomar															06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Muito Positiva	
Atividade	APPACDM Soure	21/05/2026	21/05/2026		Atividade de Carater Social, os alunos cortaram cabelos, fizeram penteados e conversaram com os utentes.															06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Muito Positiva	
Atividade	Distribuição de Flayers		21/05/2026		Distribuição de Flayers para divulgação do Curso e da Escola.															06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Muito Positiva	
Atividade na Cruz Vermelha de Ação	Atividade de atendimento aos Utentes	06/05/2026	06/05/2026		Os alunos do curso de Cabeleireiro fazem atendimento aos Utentes da Instituição.															06/01/2026	Aprovada	06/01/2026		Sim	Muito Positiva	
Atividade	Job Shadowing TEAC	14/05 e 28/05	14/05 e 28/05		Job Shadowing TEAC	Secotécnica, Lda., STEAK, Lda., Gyptec Ibérica, Eurost	11.º TEAC				11.º TEAC				EE, AC, SD	Carrinha			goncalo.marques@epff-intep.pt	2026-05-11	Aprovada	2026-05-11		Sim	Muito Positiva	
Palestra/Apresentação	II Semana da Indústria da Figueira da Foz	12, 13 e 15 de maio	12, 13 e 15 de maio		Uma iniciativa da Incubadora Mar&Indústria da Figueira da Foz e a ACIFF, que reúne empresas, especialistas e instituições em torno dos principais desafios e oportunidades que marcam o presente e o futuro do setor industrial.	ACIFF	11.º PI, 10.º TMA, 11.º TMA				11.º PI, 10.º TMA, 11.º TMA				LP, DRA, OPM	Carrinha	Incubadora Mar&Indústria		manuel.mota@epff-intep.pt, goncalo.r	2026-05-05	Aprovada	2026-05-05		Sim	Positiva	
Projeto voluntariado	GADAFF	25/05/2026	25/05/2026		Sensibilização para o abondono e maus tratos dos animais-incentivo a práticas reais de voluntariado	GADAFF														janeiro	Aprovada	06/01/2026		Sim	Positiva	https://drive.google.com/drive/folders/1kF3skos7dVy_Po7hIu4GKZTGesemP9n?usp=drive_link
Atividade/ Visita de estudo	Observação das Poças de Maré	19/05/2026	19/05/2026		Exploração da biodiversidade marítima na costa da Figueira da Foz /sustentabilidade ecológica/ importância das algas	Núcleo museológico do Mar														janeiro	Aprovada	06/01/2026		Sim	Positiva	
Visita de estudo	Bombeiros sapadores da Figueira da Foz	28/04/2026	28/04/2026		Visita aos Bombeiros Sapadores da Figueira da Foz- sensibilização dos alunos para o serviço dos bombeiros, dinâmicas de trabalho, importância na comunidade	Bombeiros Sapadores da Figueira da Foz														janeiro	Aprovada	06/01/2026		Sim	Positiva	
Visita de estudo	Caminhada na Ecopista do Minho	26/05/2026	26/05/2026	1,5	Caminhada de 13,5 km na Ecopista do Minho e visita a Caminha e Vila Nova de Cerveira		11ºEST				11ºEST				Matemática				adelia.oliveira@epff-intep.pt	janeiro	Aprovada	06/01/2026		Sim	Excelente	
Projeto	Mural dos Direitos Humanos	02/11/2025	02/03/2026	3, 5	Cada turma decorou um / dois azulejos representativos dos 30 Direitos Humanos consagrados consagrados na DUDH, para construir um mural.		Todos os alunos				Todos os alunos				Cidadania e Desenvolvimento	Azulejos, tintas, verniz	Escola		maria.costa@epff-intep.pt	12 October	Aprovada	12 October		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1sdqhWacDqkza8Sdi1-rOqbr7q5ww4dhP?usp=drive_link
Projeto	Dia Internacional para a eliminação da violência contra a	15/10/2025	25/11/2025	3, 5	Os alunos pintaram sapatos de vermelho com vista à exposição em prol da defesa de mulheres abusadas das mais diversas formas.	Segurança Social	Todos os alunos				Todos os alunos				Cidadania e Desenvolvimento	Sapatos e tintas	Quartel da Imagem		maria.costa@epff-intep.pt	##########	Aprovada	###########		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1sqIotMY__i2AVnQSI3-8LHxzPQc3V4sq?usp=drive_link
Concurso/Campeonato	Parlamento dos Jovens	24/10/2025	04/03/2026	1, 5	Os alunos são deputados por um dia - sessão escolar, sessão distrital, elaborando propstas de acordo com um determinado tema.	IPDJ	12.º TCP e 12.º CAB/TEAC				12.º TCP 12.º CAB/TEAC				Cidadania e Desenvolvimento	Carrinha para a deslocação a Coimbra	Escola e Auditório do IPDJ-Coimbra		maria.costa@epff-intep.pt	05-09-2025	Aprovada	05-09-2025		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/17AnU-YXIQ70K1ruPSzZQRG6XtHR3nVUk?usp=drive_link
Palestra/Apresentação	Sessão Comemorativa do Dia Internacional dos Direitos Humanos		10/12/2025	2001, 3, 5	Palestra dinamizada pelo GAIC com participação ativa dos alunos envolvidos.	GAIC	Todos				Todos				Cidadania e Desenvolvimento		Escola		maria.costa@epff-intep.pt	12-10-2025	Aprovada	12-10-2025		Sim	Excelente	
Palestra/Apresentação	Como valorizar os Recursos Humanos		25/03/2026	2001,2,5	Sessão dinamizada pelo convidado, pessoa experiente na área dos recursos humanos e gestão de pessoas	Basílio Moura	10.º TOE/TT; 12.º TT				10.º TOE/TT; 12.º TT				PGE; OTET;TIAT		Escola		maria.costa@epff-intep.pt	15-01-2026	Aprovada	15-01-2026		Sim	Excelente	
Palestra/Apresentação	Eventos do Zero: como ter Suces os		28/04/2026	2001, 2, 5	Sessão dinamizada pelo convidado, empreendedor na área do Turismo e de Organização de eventos, com participação ativa dos alunos participantes.	Tomás Rodrigues	10.º TOE/TT; 11.ºTT				10.º TOE/TT; 11.ºTT				PGE; OTET;TIAT		Escola		maria.costa@epff-intep.pt	28-03-2026	Aprovada	28-03-2026		Sim	Excelente	https://drive.google.com/drive/folders/1wUgW0kxILSN6kEsdWg-6_TZr77ksZ4k5?usp=drive_link
Atividade	Eleições para a Associação de Estudantes	25/10/2025	11/12/2025	2001, 3, 5	Organização e preparação da eleição da Associação de Estudantes.		Todos				Todos						Escola		maria.costa@epff-intep.pt	15-10-2025	Aprovada	15-10-2025		Sim	Excelente	